

NABÍZÍME KURZY, KTERÉ
PŘIZPŮSOBÍME NA MÍRU
KONKRÉTNÍM POTŘEBÁM A CÍLŮM
VAŠÍ SBOROVNY, ALE I KURZY,
KTERÝCH SE MOHOU ÚČASTNIT
PEDAGOGOVÉ Z RŮZNÝCH ŠKOL.

Ateliér MDO nabízí
sborovněm i jednotlivým
pedagogům efektivní
formu rozvoje soft skills –
prakticky, dynamicky. Dále
metodické ukázkové
lekce, které nabídnou
inspiraci do vlastní praxe.
Naše kurzy vedou zkušení
pedagogové a odborníci
z praxe.



Kurzy probíhají
v inspirativním prostředí
**Kulturně edukačního
centra v Olomouci** na
Nových sádkách.

- Účastníci se stávají přímými aktéry svého učení: pracují v pohybu, testují nové přístupy.
- Nabídka konkrétních aktivit, her, metod i celých konceptů, jak pracovat ve výuce, při třídnických hodinách i při jednání s rodiči.
- Zlepšení spolupráce ve škole díky respektující komunikaci a efektivní zpětné vazbě.
- Prevence vyhoření a snížení stresu díky práci s hlasem a tělem.
- Naplnění bodů z RVP týkajících se osobnostně-sociálního rozvoje a wellbeingu ve škole.

Odborné kurzy pro pedagogy

KULTURNĚ EDUKAČNÍ CENTRUM

Kulturně edukační centrum (KEC) najdete v areálu Střední školy grafiky a médií Olomouc, Střední novosadská 87/53.

[google map](#)



Workshopy probíhají v 1. patře s možností využití výtahu (bezbariérový prostor).

Parkování je možné v areálu před Kulturně edukačním centrem (osobní automobil i autobus).

Vlaková zastávka Olomouc-Nové sady je přímo před budovou.

Autobusová zastávka linek č. 16 a 14 je na hlavní ulici, do Kulturně edukačního centra je to cca 50 metrů.

RÉTORIKA A PRÁCE S HLASEM

Kurz je rozdělen do dvou částí:

1. práce s hlasem

- Dechová technika pro stabilní a jistý hlas.
- Zapojení těla do mluveného projevu – vědomá práce s postojem, uvolněním a energií těla pro lepší hlasový výkon.
- Zdravé používání hlasivek – jak předcházet přetížení, únavě hlasu, a jak si udržet hlasovou kondici i při náročné hlasovém výkonu.
- Artikulace a zřetelnost projevu.

2. rétorika - verbální projev

- Strukturování sdělení pro maximální dopad.
- Práce s tempem a pauzami – techniky, které dodají projevu jistotu, dynamiku.
- Reakce na námítky a obtížné situace – jak zůstat klidný, profesionální a věcný i pod tlakem.
- Budování osobního prezentačního stylu – jak najít autentický způsob vystupování.
- Práce s publikem – jak si udržet pozornost a motivovat posluchače.



- kapacita: maximálně 16 účastníků
- délka: 4 hodiny (čas a případnou pauzu přizpůsobíme Vaším potřebám)

• cena:

6-11 účastníků: 10 000 Kč
12-16 účastníků: 12 000 Kč



NEVERBÁLNÍ PROJEV A PRÁCE SE STRESEM

Jak na ostatní působíme? Co říká náš výraz, postoj, typ sezení? Co můžeme využít, abychom působili tak, jak si v dané situaci přejeme? Vypůjčíme si divadelní techniky, vyzkoušíme různé role a jejich prostřednictvím budeme hledat vlastní neverbální vyjádření.

- Práce s tělem a všemi aspekty neverbálního projevu (mimika, vizika, gestika, posturika, proxemika, paralingvistika, haptika).
- Sebeanalýza neverbálního stylu.
- Techniky pro profesionální komunikaci – práce s rolí, postavou, situací a záměrem; vědomé přepínání mezi styly vystupování.
- Techniky, metody a pomůcky v praktických cvičeních.
- Jak stres ovlivňuje verbální i neverbální projev.
- Techniky na zmírnění stresu.
- Budování odolnosti v zátěžových situacích.



- kapacita: maximálně 16 účastníků

- délka: 3 hodiny (čas a případnou pauzu přizpůsobíme Vaším potřebám)

- cena:

6-11 účastníků: 8000 Kč

12-16 účastníků: 10 000 Kč



KOMUNIKACE ANEB JAK TO ŘÍCT?

Potřebujete podpořit wellbeing na pracovišti? Máte občas pocit, že nedokážete správně vyjádřit, co potřebujete? Jak vnést do kolektivu respekt a pohodovou atmosféru pomocí komunikace?

- Konkrétní techniky poskytování zpětné vazby.
- Jak přijímat zpětnou vazbu.
- Respektující komunikace v praxi – jak volit jazyk, který podporuje spolupráci, ne konflikt.
- Modely pro vedení náročných rozhovorů – jednoduché struktury, které pomáhají udržet klid, směr a jasnost.
- Jak mluvit o problému, aniž bychom útočili.
- Co jsou komunikační hranice a proč jsou důležité – pro zdravou spolupráci, prevenci konfliktů i osobní pohodu.
- Jak hranice formulovat jasně a profesionálně – konkrétní postupy a strategie.
- Jak říct „ne“ bez pocitu viny – techniky, které chrání čas, energii i kompetence.
- Reakce na překračování hranic – jak zůstat klidný, věcný a důsledný.



- kapacita: maximálně 16 účastníků

- délka: 3 hodiny (čas a případnou pauzu přizpůsobíme Vaším potřebám)

- cena:

6-11 účastníků: 8000 Kč

12-16 účastníků: 10 000 Kč



HRA JAKO SOUČÁST VÝUKY

Jak zapojit hry do výuky? Nabídneme si kartotéku různých typů her, které můžete variovat.

- Pohybové, komunikační, kreativní i kooperativní hry.
- Jak vybírat hru podle pedagogického záměru – aktivizace, opakování učiva, rozvoj spolupráce, práce s emocemi, upevnění vztahů ve třídě.
- Propojení her s konkrétním obsahem – jak z her udělat nástroj pro matematiku, jazyk, přírodovědu, dějepis, občanku i třídnické hodiny.
- Hry jako podpora inkluze – zapojení různých typů žáků.
- Krátké „mikro-hry“ – ideální pro restart pozornosti, změnu tempa nebo přechod mezi aktivitami.
- Hra jako úvod, průběh nebo závěr hodiny.
- Jak udržet hraní v pedagogickém rámci – aby hra nebyla samoúčelná, ale podporovala učení a cíle hodiny.
- Práce s pravidly a bezpečným prostředím – jak nastavit jasné hranice, aby se žáci cítili jistě a zapojili se všichni.



- kapacita: maximálně 16 účastníků

- délka: 3 hodiny (čas a případnou pauzu přizpůsobíme Vaším potřebám)

- cena:
6-11 účastníků: 8000 Kč
12-16 účastníků: 10 000 Kč

- s sebou pohodlné oblečení a obuv



METODY DRAMATICKÉ VÝCHOVY VE VÝUCE

Rádi byste oživilí výuku? Nebaví vás klasická “frontálka?” Chcete dětem nabídnout prožitek?

- Základní dramatické metody – rolová hra, improvizace, práce se situací, živé obrazy, práce s prostorem.
- Divadelní techniky pro běžnou výuku – práce s postavou, hlasem, gestem, tempem a energií.
- Využití dramatické výchovy v různých předmětech – jazyk, literatura, dějepis, občanská výchova, přírodověda, cizí jazyky.
- Rozvoj klíčových kompetencí žáků – komunikace, spolupráce, empatie, kritické myšlení, tvořivost.
- Bezpečné vedení dramatických aktivit – jak nastavit pravidla, aby se žáci cítili jistě a zapojili se všichni.
- Další metody – grafické, zvukové, škálovací.



- kapacita: maximálně 16 účastníků
- délka: 3 hodiny (čas a případnou pauzu přizpůsobíme Vaším potřebám)
- cena:
6-11 účastníků: 8000 Kč
12-16 účastníků: 10 000 Kč
- s sebou pohodlné oblečení a obuv



POHYBEM K UVOLNĚNÍ A ZMÍRNĚNÍ STRESU (+ INSPIRACE PRO POHYBOVÉ AKTIVITY S DĚTMI)

Workshop je zaměřen na tělo a příjemný přirozený pohyb, který napomáhá ke zklidnění mysli, uzemnění a soustředění se na vlastní fyzično.

- Pohybová cvičení a relaxační techniky, které lze snadno zařadit do každodenního života.
- Možnosti tzv. první pomoci při velkém napětí, přehlcení a nahromadění emocí.
- Pohybové techniky, které vycházejí z metod dramatické výchovy, kontaktní improvizace, fyzického básnictví a kognitivně-plastického pohybu.
- Ladění se na vlastní tělo, dech i hlas a pozorování procesů, které se v nás odehrávají.
- Vědomá práce s tělem, což může zmírňovat stres, zlepšovat koncentraci, posilovat psychickou pohodu a při pravidelném praktikování i fyzickou kondici.
- Tipy na pohybové aktivity s dětmi.



- kapacita: maximálně 16 účastníků

- délka: 3 hodiny (čas a případnou pauzu přizpůsobíme Vaším potřebám)

- cena:

6-11 účastníků: 8000 Kč

12-16 účastníků: 10 000 Kč

- **s sebou pohodlné oblečení, obuv a karimatku/deku**



PRAKTICKÉ INFORMACE

JAK KURZ OBJEDNAT?

V případě zájmu o workshop vyplňte prosím dotazník na další straně, my se Vám na základě jeho vyplnění obratem ozveme a zašleme Vám závazný objednávkový formulář, který po vyplnění a podepsání pošlete zpět na e-mail.

JAK PROBĚHNE PLATBA?

Platba probíhá bankovním převodem na základě zaslané faktury vystavené MDMF po realizaci programu. Není možné platit v hotovosti na místě.

POTŘEBUJETE KURZ PŘIZPŮSOBIT?

Všechny kurzy jsme schopni upravit na míru Vašemu pracovnímu kolektivu (časově i obsahově). Upřesněte nám Vaše přání v dotazníku.

MÁTE ZÁJEM O OBČERSTVENÍ?

V ceně kurzu je zahrnuta voda, čaj, instantní káva.

V případě zájmu o další občerstvení zaškrtněte v dotazníku danou položku a následně Vás bude kontaktovat kolega Matyáš Kulil, se kterým domluvíte konkrétní požadavky a cenu.

CO S SEBOU, CO NA SEBE?

Kurzy neprobíhají frontální formou, ale jsou interaktivní a v pohybu. Můžete si s sebou vzít zápisník a tužku. U workshopu "Pohybem k uvolnění" si prosím vezměte karimatku či deku. Na všechny kurzy doporučujeme pohodlné oblečení i obutí, ve kterém se dá dobře hýbat.

V případě dalších dotazů nás neváhejte kontaktovat:
petra.slezackova@mdmf.cz

MÁTE ZÁJEM?

Vyplňte nám prosím
dotazník:
[ZDE](#)

